

*«Профилактика гриппа и  
коронавирусной инфекции»*



***Здоровье** бесценно – оно на  
года.*

*Каким оно будет – зависит от  
тебя!*

*Подготовил:  
Воспитатель Шильникова Л.М.*

*Г.Яровое - 2021*

*Правило 1. Частой мойте руки  
с мылом*

- Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.*
- Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.*
- Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.*

*Правило 2. Соблюдайте  
расстояние и этикет*

- Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.*
- Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.*
- Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.*
- При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.*

