

## «Возрастное упрямство»



Развитие ребёнка имеет различные стадии, и одна из них – «упрямый негативизм», когда ребёнок противоречит не только матери, но и себе.

Этот возраст обычно наступает в 2,5-3 года, когда ребёнок хочет делать так, как он решил сейчас, хотя, возможно, потом и передумает. Со стороны может показаться, что ребёнок бунтует против самого себя, как будто он хочет сбросить ярмо «старого себя», хотя в это время никто на него не давит, кроме собственной воли. В это

время у ребёнка начинает возникать **самость**, стремление всё делать самостоятельно, но, так как он многого еще не умеет, появляется внутреннее напряжение.

Следующий возраст – 6 - 9 лет, когда ребёнок уже полностью хочет выйти из под родительской опеки, когда он уже полностью берёт на себя ответственность за своё поведение и выражает неудовольствие и упрямство, когда родители его поправляют или на чём-то настаивают.

При проявлении упрямства необходимо помнить, что ребёнок, как и взрослый, имеет право на собственную точку зрения, привычки и мнение об окружающих, а также сердиться и быть не в настроении, распоряжаться своими вещами и игрушками.



**Он имеет право поддерживать свою комнату в том состоянии, которое его успокаивает: клеить на стены картинки, слушать музыку ту, которая ему нравится, и спать с куклой или мишкой. Никто не может заставить его есть то, что он не любит, проводить своё время суток так, как ему не хочется. Он сам решает, когда ему играть, рисовать, собирать конструктор, гулять, спать и т.д.**

Обычно упрямство как черта характера развивается на основе врожденного упрямства как защитная реакция на чрезмерную опеку и авторитарность родителей, как попытка защитить свою самостоятельность, независимость, своё право на собственную жизнь. И это вполне нормально. Не надо ломать характер ребёнка, любой ценой избавляясь от упрямства.

Ведь часто – это признак взросления, в дальнейшем это качество преобразуется в упорство и целеустремлённость. Добиться неукоснительного послушания - не самое главное в процессе воспитания, есть куда более важные вещи, которые можно погубить, борясь с упрямством.

