

## «Заикание»



*Мама обеспокоена:*

*«Недавно моя 4-х летняя дочка начала заикаться.*

*Она краснеет, напрягается, когда пытается говорить, и расстраивается, когда я пробую ей помочь. Что мне делать?».*

Многие дети в возрасте 3 - 4 лет проходят через период заикания или «потери плавности» речи. Это связано с тем, что их способность мыслить

опережает их способность высказываться, находить нужные слова. Если Вы будете сокрушаться и вести споры об этом в семье, переживания ребёнка могут стать весьма серьёзными. Если же Вы и остальные члены семьи не будете «торопить события» и дадите ребёнку время, чтобы суметь выразить словесно свои «идеи», он почти наверняка сам преодолеет заикание. Скажите ребёнку, что Вы понимаете его по жестам и выражениям лица и ему не нужно так спешить, чтобы научиться говорить. Уверьте малыша, что если он будет говорить медленнее, то слова будут произноситься намного легче.

В том случае, если ваши старания окажутся тщетными и психологический дискомфорт ребёнка не удастся устранить, равно как и заикание, Вам придётся проконсультироваться с логопедом.

У профессионалов в запасе много эффективных способов и средств, чтобы помочь ребёнку в решении его проблем. Но, прежде чем предпринять это, убедитесь в том, что Ваш малыш согласен и готов принять эту помощь.

Иначе постороннее вмешательство лишь усугубит его ощущение собственной несостоятельности.