

*У вас есть ребенок-подросток? Вы стараетесь сделать все возможное, чтоб он стал счастливым? Но обнаружили, что это порой непростая задача? Если вы ответили да, то эта статья для вас. Для родителей, готовых действовать, для тех, кто хочет стать для своего ребенка лучшим другом.*

Сегодня многие родители понимают, что вырастить сына или дочь - это значит не только накормить, одеть и дать образование, но и помочь своему ребенку стать счастливым человеком, который сможет найти свое место в обществе, не сломаться и не озлобиться, сталкиваясь с проблемами.

Как помочь своему ребенку стать успешным, любящим человеком, умеющим уважать себя и других? Что для этого нужно?

Каждый родитель воспитывает своего ребенка по-своему, исходя из собственных ценностей, опыта и представлений. Многие из нас могут назвать себя ответственным родителем. Но так ли это на самом деле?

В моей практике я часто встречаю родителей, которые уже несколько лет подряд обращаются ко мне с одной и той же проблемой: «В один прекрасный день мой ребенок, придя из школы домой, заявляет мне: «Я больше туда не пойду». И на все мои вопросы отмалчивается. Ни мои убеждения, ни уговоры не могут его переубедить. Я не знаю, что мне делать? Помогите!».

Как ни печально, но это только одна из самых небольших проблем, с которой сталкиваются родители детей-подростков. И суть проблемы кроется зачастую вовсе не в школе, а в отношениях между родителем и ребенком. Нередко мы бежим в школу к учителю или директору разбираться, почему нашего ребенка обижают одноклассники, занижают оценки учителя и выгоняют с уроков, но при этом в самую последнюю очередь садимся с ребенком поговорить о его интересах, друзьях, проблемах. Может,

это просто протест, которым ребенок хочет привлечь к себе ваше внимание.

Часто родители совершают ошибки, которые в дальнейшем могут на долгое время разрушить доверительные отношения с ребенком. Для начала нужно помнить, что уважение, забота, руководство, развитие способностей ребенка - это те ключи, которые помогут вам не только стать другом своему ребенку, но и помочь ему стать счастливым и успешным человеком.

## Возьмите на заметку:

✚ **Во-первых**, уважение к ребенку является одним из самых важных ключей к теплоте и комфорту в семейных отношениях. Уважение к ребенку - это в первую очередь умение слушать ребенка и ценить его. Нам часто кажется, что только наше мнение имеет право на существование, что только у нас болит голова и бывает плохое настроение, но это не совсем так.

✚ **Во-вторых**, ничто не сравнится с материнской любовью к ребенку. Именно мама проявляет заботу о ребенке от самого начала его жизни и вплоть до ее последнего вздоха. Самая лучшая забота о детях - та, которая не навязана, не подавляет и не уничтожает ребенка и его взгляды на жизнь. Она может даже не чувствоваться, но при этом быть в полной мере. Заботиться о ребенке - значит давать необходимые ребенку любовь, тепло и безопасность.

✚ **В-третьих**, если вы хотите, чтобы ваш ребенок вырос самостоятельным человеком, который может сам принимать решения и нести за них ответственность, то постарайтесь не решать за него возникающие перед ним проблемы и удержите себя от искушения дать ему готовые рецепты и советы. Но как помочь ребенку, ведь он такой неопытный? Просто подведите его к решению, которое он должен принять сам, помогите определить ему рамки поведения с другими детьми и взрослыми. Не бойтесь его решений, помните, что ребенок тоже имеет право на ошибку.



✚ **В-четвертых**, развивайте способности вашего ребенка. Если вы заметили его склонности в какой-то области, то постарайтесь поддержать его начинания. Успешность ребенка повышает его самоуважение. Помогайте ребенку выйти с достоинством из ситуации, в которой он допустил какую-либо ошибку. Не оставляйте его наедине с собой после неудач. Предоставьте ему возможность попробовать все доступные вам виды деятельности, начиная с посещения кружков рисования и заканчивая совместной ездой на велосипеде.

*Все эти ключи помогут вам улучшить ваши отношения с ребенком, сделать их теплыми и доверительными, и тогда вы смело можете заявлять:*

*«Я ответственный родитель! Я - друг своему ребенку!»*

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

Телефон работает  
в круглосуточном режиме.  
Бесплатно с любого телефона.



**БЫТЬ СОЦИАЛЬНО  
ОТВЕТСТВЕННЫМ МОДНО**