

Ситуация для размышления:

Четырехлетний Алеша баловался за столом во время обеда, несмотря на замечания взрослых. В конце концов, он подавился и начал кашлять. Его наказали – поставили в угол. После того как мальчик «отбыл наказание», отец спросил его:

- Будешь еще так делать?

- Нет, - ответил малыш.

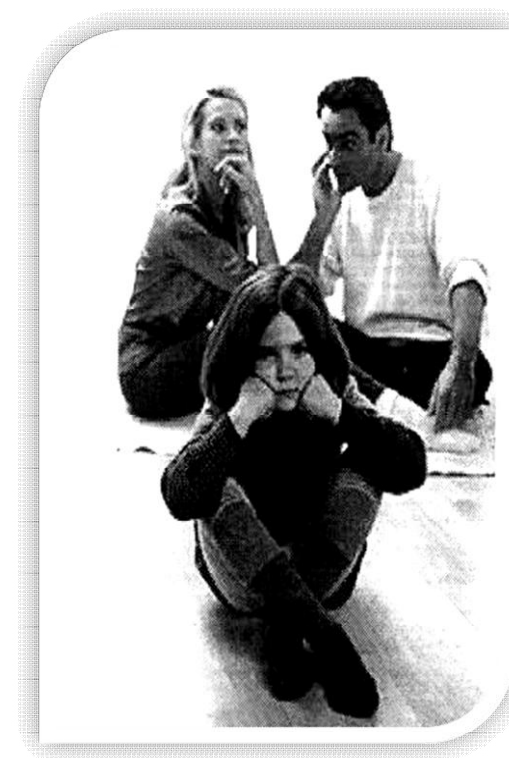
- А ты понял, за что тебя наказали? – догадался спросить отец.

- Да, за то, что кашлял, - ответил ребенок.



*Единый федеральный бесплатный телефон доверия  
для детей, подростков и их родителей:*

**8-800-2000-122**



**Как воспитывать:  
кнутом или пряником?**  
(маленькие подсказки для взрослых)

*С незапамятных времен используют обе эти формы наказания.*

Словарь Даля гласит, что слово **«наказать»** - это не только наложить санкцию, но сначала дать наказ (повеление, предписание, инструкцию).

**Наказание** – это всегда реакция на нарушение правила, о котором ребенок знал.

Прежде, чем сей воспитательный акт возмездия свершится, все же задумайтесь: ЗАЧЕМ? Именно не ЗА ЧТО, а ЗАЧЕМ. И если у вас есть хоть малейшее сомнение, наказывать или не наказывать, то лучше НЕ НАКАЗЫВАТЬ! А уж тем более не наказывайте для профилактики, «на всякий случай».

**В любом случае придерживайтесь следующих правил наказания детей:**

- При любом наказании ребенок должен быть уверен, что наказание справедливо, что его по-прежнему любят, и даже будучи наказанным, он не останется без родительской любви.
- При любом наказании дети не должны быть лишены удовлетворения их биологических и физиологических потребностей.
- Ребенок должен быть информирован о том, за какие проступки последует наказание и в какой форме.
- Наказание детей должно носить временный характер («Ты лишаешься возможности играть в компьютер ровно на 3 дня»).
- При наказании детей следует избегать оскорблений и приклеивания «ярлыков». Отмечается только поведение или конкретный поступок ребенка, а не его личность.
- При наказании детей исключено припоминание прежних проступков. Вы говорите только о том, за что он наказывается именно сейчас.

**Пять причин, по которым не стоит бить ребенка:**

- I. Это в любом случае удар, сам по себе достойный осуждения.
- II. Это признание своей слабости: родитель не смог совладать с собой и это роняет его авторитет в глазах ребенка.
- III. Это делает насилие чем-то обычным: взрослый дает понять, что физическая сила - единственное безотказное средство решения конфликта.
- IV. Это унижительно: ребенок чувствует себя недостаточно любимым, он все хуже и хуже ведет себя и получает новые шлепки. Этот порочный круг побуждает и ту, и другую сторону ко все большему насилию и препятствует формированию у ребенка самоуважения.
- V. Это неэффективно: если ребенок и уступает, то из чувства страха, а не из-за признания своей вины. Он не извлекает из этого урока, причины конфликта не исчезают, наоборот, они провоцируют следующий кризис в отношениях.

**Когда ни в коем случае нельзя наказывать детей:**

- *когда ребенок болен. В этот период психика особенно уязвима, реакции не предсказуемы;*
- *когда ребенок ест;*
- *перед сном и после сна;*
- *во время игры или работы;*
  - *когда вы в плохом настроении или вне себя от злости.*

*Согласитесь, в таких случаях мы попросту срываем на детях зло.*