

*За последние годы выросло количество преступлений, совершенных против детей.*

*Поэтому необходимо использовать все доступные средства, чтобы защитить наших детей и, что еще важнее, научить их защищаться самостоятельно.*

*Пренебрегая простейшими правилами безопасности, дети и их родители, сами того не подозревая, временами помогают злоумышленникам. Маленькие дети, гуляющие одни по улице, записка в двери «ключ под ковриком» и множество других просчетов часто служат толчком для преступника.*

Чтобы свести к минимуму риск стать жертвой преступления, необходимо своевременно задуматься над вопросом безопасности своих детей. Для этого следует предпринять ряд мер:

- Важно убедиться, что дети знают свой домашний адрес, рабочий и/или личный телефон родителей, умеют пользоваться городским телефоном.
- Прежде чем вы разрешите ребенку выйти одному из дома, убедитесь, что он знает, как себя вести с посторонними.
- Более трети всех преступлений против личности являются результатом недооценки закрывания окон и дверей. Покажите пример собственного поведения, обеспечивающего безопасность в квартире. Поскольку дети - хорошие подражатели, они переймут и ваши привычки, касающиеся обеспечения безопасности.
- Около двух третей преступлений, совершаются, когда они находятся одни или в пустынных местах. Предупредите ребенка о такой опасности, подросток, избегающий в позднее время криминогенных мест (скверы, темные улицы, подвалы), снижает риск быть подвергнутым нападению.

- Хорошие отношения со своими соседями повышают планку безопасности ваших детей.

- Стройте дружеские, доброжелательные отношения между вами и вашими детьми — это один из «ключей» по обеспечению безопасности. **Важно:**

- быть в курсе всего происходящего с ребенком;

- определить отношение ребенка к происходящему.

Для этого достаточно разговаривать с ребенком (что происходит в школе, какую музыку он слушает в компании, чем интересуется, как он относится к проблеме наркомании или другой социальной проблеме). В беседах с ребенком дайте понять, что вам искренне интересно все, о чем он говорит, что он всегда может обратиться к вам за советом.

Общайтесь с ребенком так, чтобы он Вам доверял. Подростки многое не рассказывают родителям чаще всего потому, что они не уверены в том, что им можно доверить самое сокровенное.

**Хороший контакт, доверительные отношения - это лучшая гарантия детской безопасности.**

- Одна из превосходных форм обучения детей личной безопасности — это ролевые игры по типу «Что если?» имитирующие реальные ситуации, которые могут произойти с ребенком в жизни:

*«Что ты будешь делать, если незнакомый человек предложит тебе конфету, жвачку или деньги?»* Естественной реакцией ребенка в данном случае должен быть отказ, какие бы слова ни говорил человек, что-то предлагая. И не важно, знакомый или незнакомый человек предлагает что-то ребенку, он всегда должен спросить у вас разрешение, прежде чем принять подарок. **Все подарки ребенок должен получать из рук родителей.**

*«Что ты будешь делать, если кто-то подойдет к входной двери и попросит тебя впустить его, чтобы позвонить?»* В данном случае ребенку не стоит открывать дверь или вступать в переговоры.

**8. Большая часть изнасилований детей совершается людьми, которых они знают, довольно часто родственниками.** Постарайтесь внушить ребенку основные модели поведения со взрослыми в таких ситуациях.

Внушите детям, что они:

- **не должны позволять дотрагиваться** до себя там, где им это неприятно;
- **должны видеть разницу** между нормальными проявлениями добрых чувств и не свойственными физическими контактами;
- **должны сразу же обращаться к вам**, если кто-то из взрослых попросил никому не говорить о произошедших физических контактах;

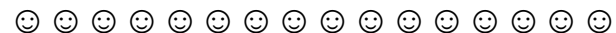
9. Сформируйте у себя привычку проверять — идет ли речь о новом друге ребенка, слухах или о предстоящей поездке в незнакомые места. **Жилые массивы больших городов таят в себе гораздо больше опасностей, чем загородные поселки.**

10. Учите ребенка не держать зла на **окружающих**, так как на преступление — от драки до убийства — часто толкает чувство мести. **Даже самые простые переговоры могут уменьшить шансы подвергнуться насилию.**

**ПОМНИТЕ: ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК  
ВОВРЕМЯ НЕ ВОЗВРАТИЛСЯ ДОМОЙ,  
СРАЗУ ЗВОНИТЕ В МИЛИЦИЮ.  
ЛУЧШЕ ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА,  
ЧЕМ ТРАГЕДИЯ.**

*Навыки, которые дети усвоят благодаря вам, вполне могут сохраниться на всю жизнь. Обучая ребенка, вы даете ему знания не только о том, как вести себя на сегодняшний день, но и дарите своеобразный «бронези-лет» на всю жизнь.*

*Но не переусердствуйте, не запугайте ребенка, обучая его правилам безопасного поведения, чтобы его жизнь не превратилась в кошмар.*



**Единый федеральный телефон доверия  
для детей, подростков и их родителей**

**8-800-2000-122**

**Работает в круглосуточном режиме  
Бесплатно с любого телефона**



# Личная безопасность ребенка

*(Рекомендации родителям)*

