

**Известный психолог А.Фромм перечисляет некоторые опасности, которые всегда таятся там, где применяются наказания:**

1. Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преобразует его. Один поступок заменяется другим, по-прежнему остающимся неправильным, еще более вредным для психического здоровья ребенка.

2. Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отвергнутым и нередко начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.

3. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям, а это породит в его сознании чудовищную дилемму. С одной стороны, родители - взрослые, против них восставать никак невозможно, с другой - он еще слишком зависит от них, чтобы извлекать пользу от своей вражды, не говоря уже о том, что он все-таки любит своих родителей. И едва в нем объединятся эти чувства - любовь и ненависть, - как сразу же возникнет конфликт.

4. Частые наказания, так или иначе, побуждают ребенка оставаться инфантильным. Обычно его наказывают за какую-нибудь ребяческую проделку. Например, за то, что он намочил или испачкал штаны, нашалил и, прежде всего, за недозволенное, чего делать нельзя. Но желание достичь запретного не пропадает, и ребенок решает, что, пожалуй, не стоит от него отказываться, если можно расплатиться всего лишь наказанием. То есть он может делать все, что захочет, а, рассердив родителей, терпит наказание, чтобы расплатиться, очистить совесть и продолжать в том же духе - и так до бесконечности.

5. Наказание может помочь ребенку привлечь к себе внимание родителей. Детям нужна, прежде всего, родительская любовь, но, не получая ее, они часто согласны на такую жалкую ее имитацию, как простое внимание. А привлечь внимание родителей порой гораздо легче, делая какие-нибудь глупости, чем оставаясь все время добрым и послушным.

**Прежде чем воздействовать на ребенка...**

Возьмите себя в руки и не горячитесь, присядьте там, где Вам удобно, расслабьтесь и задумайтесь: *какая цель очередного вашего воздействия, чего Вы хотите?*

- Побудьте «в шкуре» своего ребенка, он создает лишь те конфликты, свидетелем которых был сам.

- Поймите, что мешает Вашему ребенку, что тяготит его и чем он озабочен.

- Вспомните себя в детстве, когда главной потребностью была потребность в одобрении, любви.

- Дайте все это своему ребенку, не пользуясь каким-то эмоциональным шантажом.

- Не предпринимайте чего-либо в состоянии аффекта, какие бы чувства вы не испытывали. Иначе воздействие может быть неэффективным.

- Образно представьте, чем «наполнен» Ваш ребенок: его стремления, поступки, чувства и мечты. Проанализируйте поведение ребенка и посмотрите на ситуацию с его стороны, его глазами.

## **Если ваш ребенок не слушается, обратитесь к собственным чувствам!**

Чтобы не провоцировать своего ребенка на еще большее непослушание, родителям необходимо воспитывать не только детей, но и самих себя.

### **Важно:**

- **Быть терпеливыми.** Это самая большая добродетель, какая может быть у родителей.
- **Уметь объяснять ребенку, ПОЧЕМУ его поведение неправильно,** но при этом избегать занудства, быть предельно краткими.
- **Уметь отвлечь, предложить ребенку что-нибудь более привлекательное,** чем то, что ему сейчас хочется.
- **Не торопиться с наказаниями.**
- **Уметь выражать благодарность ребенку** за те хорошие поступки, которые он совершает. Награждайте его. *Награды более эффективны, чем наказания.* Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение, вместо того, чтобы считать его обычным, то одно это пробудит в нем желание поступать так и дальше, чтобы еще раз услышать вашу похвалу, даже если понадобится больше времени. Таким образом вы сможете изменить поведение своих детей совершенно безболезненно по сравнению с тем вредом, который принесет наказание.

Очень важно понять, что ребенок делает что-то не так, вредничает, капризничает не вам назло.

Его поступок вызван вескими причинами, разобраться в которых - задача взрослого.

- если вы раздражены, то, скорее всего, непослушание вызвано *борьбой за ваше внимание*;
- если переполнены гневом, то ребенок пытается *противостоять* вашей воле;
- если поведение ребенка вас обижает, то скрытая причина - *мечь*;
- если вы находитесь во власти *безнадежности* и отчаяния, то ваш ребенок глубоко переживает свою *несостоятельность* и *неблагополучие*.

**Станьте таким родителем, какого Вы мечтали иметь в детстве.**

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

*Телефон доверия работает в круглосуточном режиме  
Звонок бесплатный с любого телефона*



**Наказание:  
польза и вред**